

BIOENERGÉTICA CLÍNICA

Estruturas Caracterológicas e Leitura Corporal

Método Bio-BodyOshean

"Quanto mais vivo for o corpo, mais vívida será a sua percepção do mundo, mais ativa será sua resposta a ele. O sentimento de identidade deriva de um sentimento de contato com o corpo. Para se conhecer um indivíduo deve saber-se o que se sente, o que expressa o seu rosto, como ele se contém e como se move." Alexander Lowen



OUTURBO

TURMA 2019

garanta a sua vaga!



CASA DE
LAKSHMI

O que é a Bioenergética?



Alexander Lowen

**Conheça a Bioenergética
aplicada na Terapia
BodyOshean®
clikando aqui**

A Análise Bioenergética foi desenvolvida a partir dos fundamentos teóricos e práticos de Wilhelm Reich, discípulo de Freud, que se destacou por sua obra psicanalítica e suas pesquisas pioneiras nas áreas da biologia, física, política e antropologia.

Alexander Lowen foi discípulo e cliente de Reich, deu continuidade ao seu trabalho criando a Análise Bioenergética, inicialmente com o apoio do psiquiatra John Pierrakos e mais tarde de outros colaboradores. Desenvolveram juntos uma série de posturas e exercícios corporais associados a expressões de emoções e sentimentos.

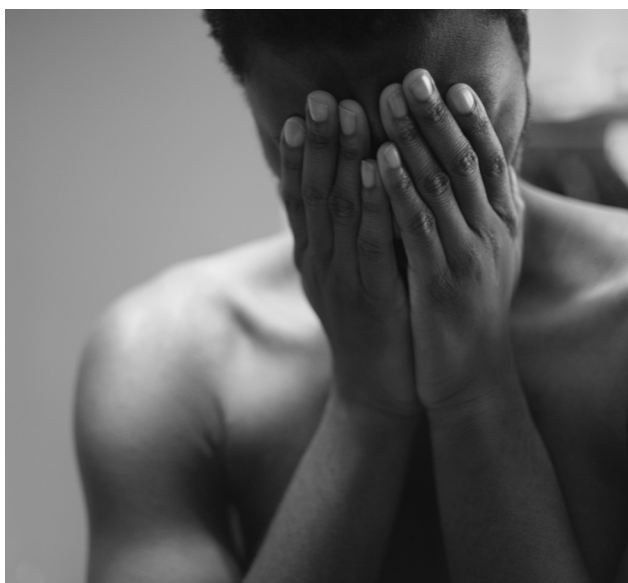
A PROPOSTA

Através da Análise Bioenergética de Lowen é possível fazer-se uma leitura das estratégias, ou estruturas de defesa, de sobrevivência, que a pessoa precisou desenvolver ao longo da vida.

A sabedoria do corpo possibilita que o indivíduo permaneça conectado com a vida, mas muitas das vezes em estado de sobrevivência; nele foi preciso reprimir, controlar, ou desconectar das emoções, dos impulsos, da vulnerabilidade natural, ou mesmo do meio hostil em que poderia estar vivendo.



Assim, para sua própria defesa, o corpo foi obrigado a estabelecer alternativas para a desordem que estava se instalando no sistema original. O indivíduo precisou se **afastar** da sua originalidade, espontaneidade, conexão com a vida, abundância e prazeres, que são fundamentos naturais de qualquer sistema saudável. A consequência desses caminhos desviados é uma **cristalização dos traumas** no corpo, chamada de **encouraçamento**, que impede o livre fluxo de energia, deixando a pessoa cada vez menos vitalizada, e mais adoecida.



O DESCONGELAMENTO DO CORPO

Quando a consciência corporal é associada às necessidades emocionais, abre-se um caminho para que um lado interno não seja esquecido, para que o corpo se descongele e encontre caminhos de expressão dos sentimentos e da emoção.

Esta é uma proposta de recuperação da Saúde Integral dos indivíduos inseridos em um mundo acelerado e estressante.

Estruturas Caracterológicas e Leitura Corporal



Lowen desenvolveu um estudo através das estruturas caracterológicas, e das relações de prazer e dor.

A estrutura de caráter define o modo pelo qual a pessoa conduz suas necessidades de amar, sua busca de intimidade, proximidade e prazer.

Lowen classifica os tipos de caráter, destacando seus conflitos:

Esquizóide: existência-necessidades

Oral: necessidades-independência

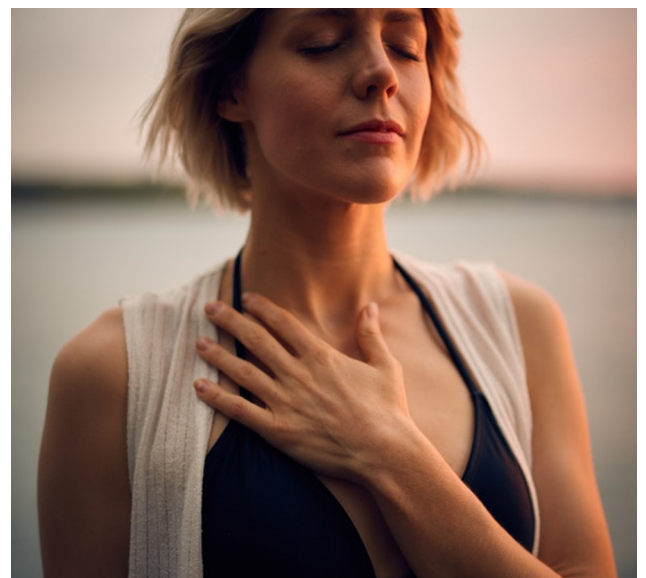
Psicopático: independência-intimidade

Masquista: proximidade-liberdade

Rígido: liberdade-ceder ao amor

Wilhelm Reich e Alexander Lowen descobriram que a **tensão emocional muda a forma do corpo** em crescimento, em resposta direta à privação de necessidades específicas de uma criança, desde a gestação até aproximadamente os 7 anos de idade.

Em seus estudos Alexander Lowen identificou **cinco estruturas caracterológicas** baseadas em posições de defesa aos estímulos traumáticos. Essa defesa gera **contrações** musculares que, quando cronificadas, chamamos de “courageas”, e que contém em si as memórias do trauma, e que se manifestam em nossas personalidades de formas destrutivas. Esses estímulos traumáticos nos afastam de certos aspectos da nossa essência, e são como uma verdadeira cisão na alma.

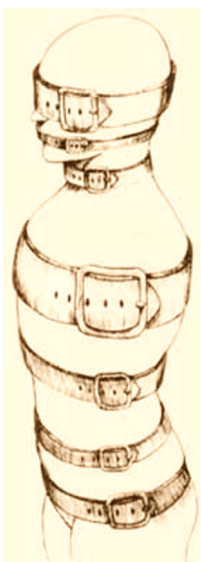


Massagens e manipulações nos segmentos

Serão ensinados toques corporais que poderão atingir a musculatura, inclusive em camadas profundas, em lugares específicos, de acordo com cada segmento muscular.

A musculatura está ligada a emoções e conteúdos psíquicos reprimidos. O trabalho sobre a musculatura visa a dissolução de tensões crônicas e a recuperação da vitalidade.

As manipulações também são usadas como uma preparação para os exercícios de bioenergética, ou mesmo realizadas junto com exercícios ou com a respiração, durante uma sessão de psicoterapia corporal.



Anéis de couraça muscular demonstrados por Reich

Exercícios de Bioenergética

Lowen propôs diversos exercícios, com recomendações específicas, que servem de recurso para promover a saúde e tratar as tensões corporais crônicas e as limitações emocionais e de expressão.

São posturas e dinâmicas que ajudam na tomada de consciência sobre a “blindagem” das emoções.

A respiração é base fundamental do trabalho, e sua observação e reeducação, aliada aos exercícios, promove liberação das couraças musculares de modo a permitir que o corpo funcione livre e de forma natural; o que se experimenta é uma transição dos padrões limitantes para um corpo vibrante e saudável.



"A respiração saudável é uma ação do corpo todo; todos os músculos do corpo estão envolvidos em algum grau" (LOWEN; LOWEN, 1977, p. 36).

Os exercícios respiratórios que, através da inspiração e expiração, mobilizam a caixa torácica – sede das emoções, são fundamentais para o processo de liberação das tensões musculares crônicas que sustentam e caracterizam os diversos tipos de estratégias emocionais defensivas. Dar movimento a essa área – frequentemente paralisada pelo choque de experiências emocionais traumáticas e/ou repressivas recorrentes no cotidiano, favorece a abertura para descongelar a afetividade, para a revitalização do corpo e para a reconexão com o sopro primordial de nossa voz interior e criatividade."

"Grounding (enraizamento)

Segundo Lowen (1985), o grounding é um conceito nuclear da análise bioenergética e significa enraizamento, ter os pés no chão, estar em contato com a realidade, no aqui e agora. Para compreender este conceito, é necessário dedicar atenção especial à respiração e como a postura corporal se revela na verticalidade do corpo. A pessoa estabelece o contato com a terra através de suas pernas e os pés, e também se conecta com as realidades básicas de sua existência.

Assim, para a análise bioenergética, o indivíduo que está em contato consigo mesmo e com o mundo ao redor, por um lado, significa que está 'bem plantado no chão', em conexão com seus sentimentos, com seu corpo e com sua situação na vida, as quais evidenciam as condições de uma pessoa saudável; por outro, grounding implica estar consciente de sua energia vital e orientado para buscar o prazer na vida, resultando no aumento da autoconfiança e no senso de segurança (LOWEN, 1985)."

- Conteúdo retirado do fascículo de Bioenergética do Ministério da Saúde - versão 2018



O MÉTODO BIO BODYOSHEAN

O método Bio BodyOshean se utiliza da queixa como *binóculos* por onde se enxerga mais de perto o cliente/pessoa saudável que está lá, em algum lugar, e o ajuda a vir de volta, mais confiante e consciente de si, de sua história, e dos propósitos de sua alma nesta vida.

Nele agregamos conhecimentos e práticas de outras fontes como a Biossíntese, práticas vindas de Osho Terapias como Osho Pulsation e outras associadas a visão do Tantra e terapias corporais.

Asim, Kamalinii e Gyandharma possui conhecimentos diferentes de métodos e estilos terapêuticos, dessa forma eles agregaram novas visões, sendo que aspecto central da Bioenergética de Alexander Lowen permanece o mesmo.

Todo trabalho de Kamalinii e Gyandharma está baseado em uma arte de viver tântrica e bioenergética, onde tudo deve estar conectado com a qualidade de presença e aterramento, considerada como a melhor maneira de viver uma vida real, autêntica e plena.



**Conheça a Bioenergética
aplicada na Terapia
BodyOshean®
clikando aqui**

QUERO ME INSCREVER !

A FORMAÇÃO BODYOSHEAN

O curso de **Bioenergética - Estruturas Caracterológicas e Leitura Corporal** da Casa de Lakshmi, faz parte da Formação BodyOshean de psicoterapeutas corporais, sendo parte obrigatória para quem deseja concluir a formação e se tornar terapeuta.

Fazendo os módulos do curso Bioenergética - Estruturas Caracterológicas e Leitura Corporal, você os terá como créditos para a Formação BodyOshean.

PARA QUEM É ESSE CURSO?

- Para qualquer pessoa que deseje mergulhar em um **processo terapêutico profundo e em grupo**, e que quer conhecer as origens do trauma numa linha do tempo através das fases do seu desenvolvimento quando criança, observando os registros corporais, percebendo que são passíveis de ser identificados, e experienciar as possibilidades de desbloqueio das coraças musculares que impedem o livre e saudável desenvolvimento humano.
- Para terapeutas e demais profissionais da Saúde que querem aprofundar seus conhecimentos, e investir numa *ferramenta* eficaz e completa.
- Para quem deseja mudar de profissão e se tornar terapeuta.

CALENDÁRIO

MÓDULO 1

24 a 27 OUTUBRO/2019 - Bio BodyOshean 1

(Retiro em Teresópolis - RJ)

MÓDULO 2

14 a 17 NOVEMBRO/2019 - Bio BodyOshean 2

(Retiro Urbano – na Casa de Lakshmi, Grajaú - RJ)

MÓDULO 3

17 a 20 JANEIRO/2020 - Bio BodyOshean 3

(Retiro em Teresópolis - RJ)



Alunos conduzindo e recebendo uma sessão de Bioenergética, supervisionados pelos terapeutas coordenadores da Casa de Lakshmi.



Demonstração de um atendimento de Bioenergética



Formação profissional anda lado a lado com a descontração, diversão, relaxamento e arte!



As aulas são intercaladas com vivências, danças e meditações, para elevar a carga energética dos futuros terapeutas.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Estágios do desenvolvimento psico-emocional na primeira infância
- Os 7 segmentos de Reich e as couraças musculares
- O desenvolvimento das couraças musculares e das personalidades
- Tensões musculares e liberação emocional
- As Estruturas Caracterológicas
- A Leitura Corporal: identificando as estruturas no corpo
- O mito do Cavaleiro Preso na Armadura
- Aprendizagem, condução e prática supervisionada dos Exercícios de Bioenergética de Alexander Lowen.
- Treinamento de Massagens Bioenergéticas
- Aplicação e condução de Dinâmicas Vibracionais Bioenergéticas (DVBs)
- Introdução à prática de uma sessão terapêutica e as ferramentas BodyOshean®
- Estudo de casos clínicos
- Meditação
- Facilitação Criativa



QUERO ME INSCREVER !

DOCENTES & AULAS

Docentes Convidados:

Cecília Göpfert - Contadora de História e Mitóloga

Aula: O mito do Cavaleiro Preso na Armadura

José Cláudio Belfort – PHD em psicofisiologia, foi cliente de Alexander Lowen.

Aula: Práticas em Bioenergética

Professores Coordenadores:

Deva Kamalinii - é terapeuta psico-corporal – abordagem analítica de base Bioenergética. Co-fundadora da Casa de Lakshmi, co-idealizadora do método BodyOshean® e coordena a formação BodyOshean®, é supervisora dos terapeutas em treinamento da Casa de Lakshmi, facilita a formação de Tantra Clínico e workshops como: Pompoarismo para mulheres; Tantra BodyOshean® para casais, Tantra Meditations, e Nirvana – Processo Multivibracional para casais, no Brasil e em Portugal. Tem formações em Bioenergética e Leitura Corporal. É formanda do método Pulsation®. Reikiana nível I e II (Sistema Usui Shiki Ryoho) pela Ong Reiki Sem Fronteiras Brasil.

Prem Gyandharma - É mestre em Reiki pelo Sistema Usui Shiki Ryoho, e terapeuta psico-corporal em Análise Bioenergética, no método clássico de Alexander Lowen. É co-idealizador do método BodyOshean®, é supervisor dos terapeutas em treinamento da Casa de Lakshmi, e coordena a formação em BodyOshean®. Facilita a formação em Tantra Clínico, Renascimento Clínico, e workshops como Tantra BodyOshean® para casais, Tantra Meditations, e Nirvana – Processo Multivibracional para casais, no Brasil e em Portugal. Formando em Somatic Experiencing®, é co-fundador da Casa de Lakshmi, e coordenador da Ong Reiki Sem Fronteiras Brasil e do Projeto Reiki Sem Fronteiras em Portugal.



FORMAS DE PAGAMENTO

MENSALIDADE PARA OS 3 MÓDULOS

***PAGAMENTO EM CHEQUE OU BOLETO**

MÓDULOS I, II e III

4X de **R\$ 854,00**

OUTUBRO | NOVEMBRO | DEZEMBRO | JANEIRO

(este valor inclui as despesas de hospedagem e alimentação do retiro urbano módulo II, no Rio)

Não inclui:

Despesas dos retiros fora do Rio de Janeiro e transportes - consultar tabelas abaixo*

POSSIBILIDADE DE PAGAMENTO NO CARTÃO EM ATÉ 12X SUJEITO A TAXAS DA SUA OPERADORA

5% DE DESCONTO PARA INSCRIÇÃO À VISTA

VALOR PARA OS RETIROS FORA DO RIO

Bio-BodyOshean I

R\$ 830 pagamento até o dia 10 de outubro

Bio-BodyOshean III

R\$ 830 pagamento até o dia 10 de dezembro

QUERO ME INSCREVER !

Método Bio-BodyOshean

QUERO ME INSCREVER !

- Após preencher a ficha de inscrição e efetivar o pagamento integral ou da 1ª mensalidade, você receberá instruções detalhadas para sua orientação.
- O Curso inclui certificado, com grade curricular e carga horária.



CASA DE
LAKSHMI

www.casadelakshmi.com



21 . 98009-5633